



- CENTRO DE TURISMO RURAL
- VINO-SPA
- ALOJAMIENTO
- RESTAURANTE
- SALA DE REUNIONES
- SALÓN DE TV
- LAGAR REHABILITADO SIGLO XVIII
- SALA DE CATAS
- ENOTECA
- RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE

CENTRO DE TURISMO RURAL

En el corazón de La Ribera del Duero, ALDEAYUSO - PEÑAFIEL-VALLADOLID, se encuentra **LAVIDA** Centro de Turismo Rural y **VINO- SPA** acogido al ENOTURISMO.

Consta de alojamiento para 34 personas en 17 cuidadas, confortables y espaciosas habitaciones dobles, de las cuales 4 son suites, con cuarto de baño completo, con vistas al exterior, calefacción, climatización, teléfono, televisión y minibar.

Amplia entrada con claustro alrededor de un patio central. Restaurante con horno de asar de adobe hecho a la manera tradicional. Sala de reuniones y Salón de TV. **LAVIDA** también cuenta entre sus zonas comunes con un antiguo Lagar del Siglo XVIII completamente restaurado, donde se dará la oportunidad en la época de la vendimia (Septiembre / Octubre) de pisar la uva como se hacía antaño (previa reserva y siempre en grupos), y una Sala de Catas o Enoteca con gran variedad de vinos de todo el mundo, donde ofrecemos Catas de Vino y maridajes Vino-Comida, o simplemente una zona de lectura.



LAVIDA está concebido, construido, diseñado y decorado bajo las técnicas del *FENG -SHUI* (aire - agua) técnica milenaria china basada en el equilibrio entre *feng* (aire) y *shui* (agua), los dos elementos indispensables para la vida. Persigue la armonía en todos y en cada uno de los aspectos de la vida, haciendo que la energía fluya. Al encontrar un ambiente agradable y sosegado, la energía fluye con armonía equilibrando los cinco sentidos y consiguiendo que los efectos terapéuticos de los polifenoles del vino actúen en su plenitud produciendo cuando menos bienestar.

Enfoque artístico y científico, pero sobre todo humano, para crear un ambiente en armonía.

LAVIDA está integrado en el Movimiento SLOW, corriente extendida a nivel mundial y que se rige por la filosofía de la desaceleración, el amor por lo pausado, lo pequeño y lo local.

LAVIDA VINO - SPA

Proyecto único en La Ribera del Duero. Ejemplo de imaginación y creatividad para dar nuevos usos a los recursos vitivinícolas y devolver el sentido y la vida a la localidad de Aldeayuso-Peñañiel.

Estamos en el corazón de la Ribera del Duero, donde nuestros caldos son sobradamente conocidos, quizá no tanto sus grandes efectos terapéuticos.

La uva contiene grandes propiedades en su néctar, pero las sustancias más terapéuticas, las contienen el hollejo y la semilla.

El novedoso tratamiento de Vinoterapia, utilizando los derivados de la uva, la vid y el vino a través de los poros, está basado en las propiedades de los polifenoles del vino tinto, moléculas que tienen capacidad para fijarse a



los radicales libres y neutralizar la oxidación. Los taninos penetran por los poros produciendo efectos , anti oxidantes, regeneradores y anti radicales libres, poniendo a punto su vitalidad, salud y bienestar.

El vino que utilizamos para dar los tratamientos es el vino de la zona, La Ribera del Duero.

CADA VID, CADA RACIMO DE UVA, CADA UVA ES VIDA, ACERQUESE A **LAVIDA** y conozca este mundo de salud natural.

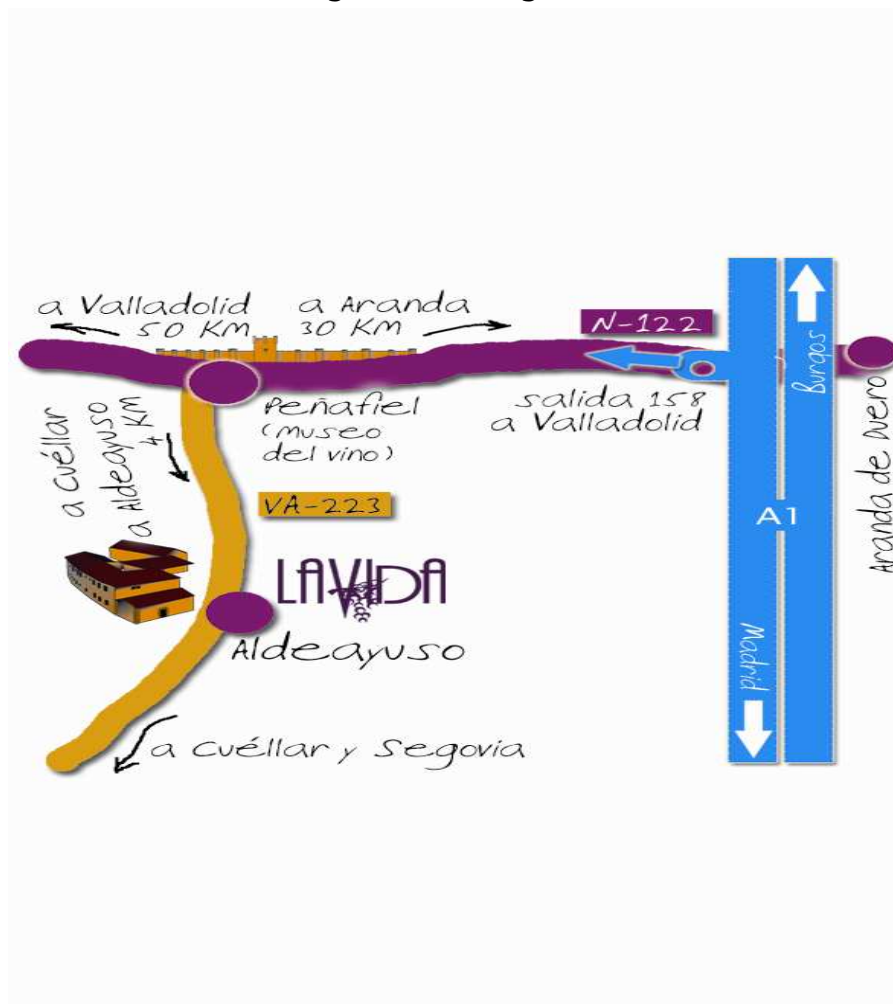
VINO-SPA LAVIDA Le ofrece tratamientos de **Vinoterapia** a base de:

- Envolturas de extracto de uva
- Mousse o espuma de algas y viña
- Ducha Vichy (masaje bajo el agua con aceites esenciales de pepita de uva)
- Tratamientos faciales de hidratación profunda a los polifenoles, atenuando arrugas y rejuveneciendo con esplendor la belleza de la piel.
- Todo tipo de masajes
- Zona Hidrolúdica, donde disfrutar de una piscina climatizada con camas de burbujas, masaje plantar, masajes con chorros a diferentes alturas, volcán, cascada, baño turco con aromas relajantes y zona de descanso donde podrán disfrutar de bebida tonificante
- Cremas de vinoterapia, faciales y corporales, así como aceites esenciales de primera presión en frío, están a la venta.



LAVIDA RESPETA EL MEDIO AMBIENTE

El Centro de Turismo Rural y Vino-Spa **LAVIDA** está dotado de la Energías Renovables, FOTOVOLTAICA para producir energía eléctrica y SOLAR que permite el calentamiento del agua caliente y sanitaria y así disminuir el consumo de energías fósiles, gasoleo.



CENTRO TURISMO RURAL ● VINO-SPA LAVIDA
VINOTERAPIA ● ENOTURISMO ● RESTAURANTE
ALDEAYUSO ● 47300 ● PEÑAFIEL ● VALLADOLID ● ESPAÑA
Tel/fax 983 88 15 59 ● Tel 654 39 28 34
● www.lavida.es ● joseredondo@lavida.es
CONTACTO: JOSE REDONDO ALONSO